

リハデイ茶町は
「自分らしい生活」をサポートする
リハビリ中心のデイサービスです。

リハデイ茶町

令和5年

7月3日(月)

OPEN

予定

わたしたちスタッフ一同が専門的な観点から、自分らしい暮らしを続けるためのサポートをいたします。

お悩みやご不安も、とことんお聴きしますので、ご安心ください。



管理者
金谷 海
理学療法士



相談員
能登 真知子
介護福祉士



岩田 一輝
理学療法士
(非常勤)



吉川 かすみ
理学療法士
(非常勤)

リハデイ茶町 1日の流れ

午前...9:00~12:15 / 午後...13:30~16:45

連携している看護師が運動前の健康を確認します。



健康チェック



同じ目的に向かい、小グループで運動を行います。

目的別
グループワーク

送迎



各種リハビリ



リハビリの専門職による個別運動プログラムや最新機器を使用した筋力トレーニングを行います。

送迎

リハデイ茶町 3つのお約束

お約束
1.

**専門職員が
個別対応!**

- ・専門職による個別リハビリ
- ・最新機能のマシントレーニング
- ・目的別のグループワーク

リハビリを中心にあなたの「自分らしい生活」を全力サポートします!!



お約束
2.

**とことん
聴きます!**

ご利用の方の「やってみたい」「もう一度できるようになりたい」を全力でサポートします!
ご利用の方のご興味、ご関心を大切にし、お悩み、不安もとことんお聴きします!



お約束
3.

**リハビリ×栄養で
最大効果!**

より効率的な運動効果を得るために、**栄養補助食品**を併用します。リハビリに栄養学的側面からのアプローチも加え、**あなたの運動効果を最大にします!**



施設概要

運営	医療法人厚生会
在籍スタッフ	理学療法士、生活相談員、介護福祉士、看護師
サービス提供時間と定員	午前の部...9:00~12:15 定員18名 午後の部...13:30~16:45 定員18名
営業日	月曜日から金曜日 ※土日と12/31~1/3はお休みです ※祝日は営業日です
送迎範囲	中学校区 (東山・福生・福米・湊山・後藤ヶ丘・尚徳) その他は要相談

地図：JR米子駅すぐ！



お問い合わせ、ご相談はお気軽に!

「自分らしい生活」をサポートするリハビリ中心のデイサービス

医療法人厚生会

リハデイ茶町

〒683-0041 鳥取県米子市茶町25番地

電話:0859-23-6665

FAX:0859-23-6663