

日頃は何かのご高庇にあずかり、厚く御礼申し上げます。
春服と冬服を交互に着るような目まぐるしい気温の変化に季節の変わり目が分かりにくくなったなと感じています。そんな中、桜は綺麗に咲いていましたので、お花見に出かけました。近年、お花見に行かなくなったと話される方も多くおられますので、季節に合わせた活動を積極的に取り入れていければと思います。

金谷 海



桜を見に歩行訓練に出掛けました
春ならではの景色を楽しまれました



リハデイ茶町 現在の空き状況		R6年5月13日現在				
	月	火	水	木	金	
午前	○	△	○	○	○	
午後	○	△	△	△	○	

空きはありますが、送迎の兼ね合いもありますので、詳しい情報は
お電話等でお尋ね下さい



米子駅で歩行訓練しました
いつもと違うところを歩くのは
気分転換にもなります



座位でも立位でも
しっかり足も手も
動かします



リハデイ茶町には、ウォーターサーバーがあります
暑い時期になってきますので、
熱中症にならないためにも、
しっかり水分を摂ってもらう
よう、声掛けをしています

