



医療法人厚生会

リハデイ茶町

令和8年3月2日(月)

リニューアル OPEN

～より楽しく効果的に健康づくりをしていただくために、
リハデイ茶町が生まれ変わります～

リニューアルポイント 1 フロア拡大

従来のフロアを拡大し、広々とした
スペースで運動に取り組んで
いただけるよう改装しました！



リニューアルポイント 2 マシン追加

マシンや運動器具を追加し、
より多彩なトレーニングが
できるようになりました！

リニューアルポイント 3 余暇活動の充実

運動だけではなく、ご利用者様の趣味や
特技を生かした活動をしてもらえるよう
eスポーツ等の器材を導入しました！



従来に引き続き 多職種によるリハビリ

理学療法士、作業療法士が在籍。
一人ひとりのお身体の状態に合わせた
リハビリを実施いたします！

リハデイ茶町 1日の流れ

午前...9:00~12:15 / 午後...13:30~16:45

連携している看護師が運動前にお身体の状態を確認します。



健康チェック

同じ目的に向かい、小グループで運動を行います。



目的別
集団体操



送迎

送迎



各種リハビリ



リハビリの専門職による個別運動プログラムや最新機器を使用した筋力トレーニングを行います。

リハデイ茶町 3つの特徴

特徴

1.

専門職員が個別対応!

リハデイ茶町では、「理学療法士」と「作業療法士」が常駐。利用者様の「目的」を把握し、お話ししながら「いまの状態」をよく観察し、関節運動やリラクゼーションの実施など、最適な個別リハビリを見極め、ご提供しております。

特徴

2.

充実した運動機器!

専門家の知見のもと、運動習慣の継続に力点を置いたトレーニングを進めて頂きます。最新の運動機器やウォーターベッドまで豊富に取り揃えておりますので、利用者様ごとの多様な状況にご対応が可能です。

特徴

3.

お一人お一人に合わせた計画!

リハビリ専門職や介護の専門職による生活相談、お悩みの対応に力を入れております。運営理念は、お一人お一人に「自分らしい活」を送っていただくこと。そのために、一丸となって心身のサポートを行っております。

施設概要

運営	医療法人厚生会
在籍スタッフ	理学療法士、作業療法士、生活相談員、介護福祉士、看護師
サービス提供時間と定員	午前の部...9:00~12:15 定員25名 午後の部...13:30~16:45 定員25名
営業日	月曜日から金曜日 ※土日と12/31~1/3はお休みです ※祝日は営業日です
送迎範囲	中学校区(東山・福生・福米・湊山・後藤ヶ丘・尚徳) その他は要相談

地図：JR米子駅すぐ！



「自分らしい生活」をサポートするリハビリ中心のデイサービス

医療法人厚生会

リハデイ茶町

〒683-0041 鳥取県米子市茶町25番地

お問い合わせ、ご相談はお気軽に！

電話:0859-23-6665

FAX:0859-23-6663